

# **In Schreibschwung kommen und bleiben - Schreibblockaden überwinden**

## **Seminar des Verbandes Deutscher Schriftsteller NRW mit Gabriele Flessenkemper:**

Wenn der Kopf leer ist, der Cursor vergeblich zwinkert und die Seiten weiß bleiben, dann haben wir es vermutlich mit einer Schreibkrise, vielleicht sogar mit einer Schreibblockade zu tun. Kaum jemand, der sie nicht schon mal erleiden musste.

Was tun, wenn sie andauert, auch wenn der Abgabetermin näher rückt? Wie kann ich den Schreibprozess wieder in Schwung bringen? Kann ich solche Krisen verhindern oder gehören sie zum schriftstellerischen Schaffen?

In diesem Seminar werden Antworten und Lösungen aus der Schreibpädagogik, der Kreativitätsforschung und aus dem großen Erfahrungsschatz der Schreibenden vorgestellt, diskutiert und geprobt. Vier Lernschritte zum Erfolg:

1. „Nichts geht mehr!“

Erfahrungsaustausch über Schreibblockaden, wie wir sie kennen

2. „Störungen haben immer Bedeutung“

Die Ursachen von Schreibblockaden erkennen und unterscheiden lernen

3. „No pain - no gain“:

Den eigenen „Schreibschmerz“ lokalisieren lernen. Jeder hat eine andere Stelle, wo es wehtut während des Schreibprozesses.

4. „Was startet deinen Motor?“

Blockaden lösen, kurzfristig zielorientiert und längerfristig verstehend.

Kicks, Tipps und Techniken anwenden lernen, auch in praktischen Übungen

## **Tagesseminar: Samstag, 13. März 2010**

10.00 – 17.30 Uhr, einschließlich Mittagspause mit Imbiss und Getränken

**Ort:** Ver.di Köln, Hans-Böckler-Platz 9

**Teilnehmerzahl:** 12

**Teilnahmegebühr:** 40 Euro für VS Mitglieder, sonst 60 Euro

**Anmeldung** unter info@vs oder [gabriele@flessenkemper.com](mailto:gabriele@flessenkemper.com)  
Oder telefonisch: 0177 8 37 25 18

Eine Anmeldung gilt als verbindlich nach Überweisung der  
Teilnehmergebühr auf das Konto:  
Gesellschaft für Literatur/VS-Sonderkonto  
Kto.-Nr.: 15 555 502  
Volksbank Münster  
BLZ: 401 600 50

**Gabriele Flessenkemper** ist bekannt als Radio-, Sach- und  
Kinderbuchautorin. Sie arbeitet seit über 20 Jahren als freie Autorin und  
Journalistin in verschiedenen Genres und Medien.  
Als Gabriele Valerius veröffentlicht sie Kriminalgeschichten und Ratekrimis  
für die Bühne.  
Sie leitet Seminare in den Bereichen Kreativität und Schreiben Lernen und  
ist Ver.di - Teamerin für qualifizierte Erwachsenenbildung.  
[www.gabriele-flessenkemper.de](http://www.gabriele-flessenkemper.de)